



Speiseplan vom 25.09.2023 – 06.10.2023

Speiseplan Familienzentrum ABAKUS, Pferdekamp 6, 32694 Dörentrup



	Woche vom 25.09.23 – 29.09.23	Woche vom 02.10.23 – 06.10.23
Montag	Kürbissuppe mit Möhren und Kartoffeln und Eieinlage Äpfel	Grüne Bohnensuppe EH mit Kartoffelwürfel Milchcreme mit Himbeeren
Dienstag	Vollkornnudeln mit Spinat- Käsesoße Eisbergsalat Joghurt- Dressing	Feiertag
Mittwoch	Kaiserschmarrn 32527 mit Kirschgrütze und Vanillesoße Paprikasticks	Vollkornspaghetti mit vegetarischer Bolognese 23577 Kohlrabisticks Apfelmus mit Vanillesoße
Donnerstag	Naturreis mit Hähnchenfilet in Sauerrahmsoße 24417 Erbsen und Möhren	Stampfkartoffeln, Sauerkraut 23714 Leberkäs vom Schwein
Freitag	Blechkartoffeln mit Heringsdip Gurkensticks Erdbeerquark	Naturreis mit Alaska Seelachs paniert 32473 gefüllt mit Kräutersoße Möhrensalat Essig-Öldressing Melone